

## Всегда на пьедестале

**Белоречанка Олимпия Махиянова вновь завоевала золото на первенстве мира по борьбе на поясах, показав неоспоримое лидерство и высокую спортивную подготовку.**

За плечами семнадцатилетней спортсменки - соревнования как местного, так и мирового уровня, победа в каждом из них - результат упорного труда.

- Ко всем турнирам отношусь серьёзно, ведь это итог тренировок, - говорит Олимпия. - Значимым этапом в моей спортивной карьере стал 2019 год, когда я, одержав победу на российских соревнованиях, получила путёвку на первенство мира среди юниоров. Состязание проходило в Узбекистане, где собрались сильнейшие борцы из 35 стран. Несмотря на высокую конкуренцию в своей весовой категории, заняла первое место. На следующий год продемонстрировать спортивные навыки помешала пандемия, поэтому упорно готовилась к будущим схваткам.



В нынешнем сезоне, выиграв в турнирах Башкирии и России, вновь приняла участие в первенстве мира среди юниоров (юноши и девушки в возрасте 15-17 лет), которое проходило 7 сентября в городе Мамадыш Республики Татарстан. В трёх схватках со счётом 6:0 победила спортсменок из Узбекистана, Казахстана и Киргизии. Была уверена в себе, и это помогло в борьбе.

Наиболее волнительным стал момент, когда на первенстве мира в Ташкенте, одержав победу, я прошла с флагом Белорецкого района, испытывая невероятную гордость. Спортсмены из других стран, впервые увидев знамя, с интересом разглядывали его, фотографировались. Важным опытом стало участие на чемпионате России в Уфе. Допускались спортсмены старше 20 лет, но для меня сделали исключение, приняв во внимание спортивные успехи, хорошую подготовку и разрешение родителей. В результате в своей весовой категории завоевала золото.

- Для меня сильный соперник - это я сама, - признаётся спортсменка. - Сначала нужно перебороть собственные страхи и волнения, а потом можно и горы свернуть. Нужной настрой и поддержку получаю от отца Айдара Махиянова, который является моим наставником и тренером.

- Дочь серьёзно подходит к борьбе, обязательно готовится перед выступлениями, - рассказывает тренер. - На состязаниях в Татарстане перед схваткой, чтобы размяться, Олимпия боролась со мной. Окружающие были удивлены, что девочка весом семьдесят килограммов совершает бросок взрослого, который весит более двухсот килограммов. Разумеется, её способности сразу оценили. Дочь сражалась с травмой колена, что не помешало ей выиграть.

Одно из важных качеств Олимпии - уважение к сопернику. Она никогда не ведёт себя на ковре грубо или агрессивно, и в жизни дочь добрая, отзывчивая и скромная. Её победы достигнуты упорством и трудолюбием.

Для Олимпии спорт стал важной частью жизни, он не ограничивает, а дополняет её интересы.

- Начала тренироваться с восьми лет, - рассказывает спортсменка. - Первое занятие, на котором отработывались приёмы на борцовском чучеле, меня по-настоящему захватило. В этом виде спорта необходимо развивать все мышцы, поэтому, помимо отработки специальных комбинаций, бегаю,

занимаюсь на тренажёрах, качаюсь. Я вхожу в состав сборной Башкирии по борьбе на поясах и во время тренировок борюсь со взрослыми спортсменами, перенимая их опыт.

Моя дальнейшая цель - продолжить участие в соревнованиях и получить звание мастера спорта международного класса.

Борьба, конечно, не вся жизнь. Сейчас готовлюсь к ЕГЭ, посещаю уроки вождения в автошколе, встречаюсь с друзьями - времени хватает на всё.

Источник:

Махиянова, О. Всегда на пьедестале : [беседа с двукратной чемпионкой мира по борьбе на поясах О. Махияновой / записала М. Оглобличева] / О. Махиянова. – Текст : непосредственный // Metallург. – 2021. – № 40. – С. 6.

### **Моя маленькая звездочка**

#### **Так говорит об этой удивительной девушке её отец и тренер Айдар Махиянов.**

В последний раз я общался со спортсменкой года три назад. За это время девушка заметно выросла и похорошела. Говорю ей об этом. Она прячет смущение за улыбку. У неё очень необычное имя - Олимпия. Именно в честь неё отец - Айдар Махиянов - назвал построенный спортивный комплекс, который располагается в Октябрьском посёлке.

За последние годы она никому ни разу не проигрывала в своём любимом виде спорта. Задаю ей вопрос, который уже наверняка ей надоел (журналисты спрашивают об этом часто и настырно): почему она выбрала именно борьбу на поясах?

- Мой папа всю жизнь занимается борьбой куреш - национальным видом спорта. Впервые я вышла бороться на ковер в семь лет, а когда папа стал развивать борьбу на поясах, родственник вид спорта, я тоже им увлеклась...

Олимпия рассказывает, чем куреш принципиально отличается от борьбы на поясах. Дело в том, что многие люди, далекие от спорта, зачастую путают эти два вида борьбы.

Среди тюркских народов распространенной считается куреш, там недопустимы, например, борцовские подсечки. Такие состязания мы постоянно наблюдаем на сабантуях. А борьба на поясах характерна тем, что в ней используются дополнительные приёмы. Олимпия стала победительницей первенства мира среди участников 15-17 лет. Соревнования проходили в Татарстане.

- Самыми сильными соперниками для меня были спортсменки из узбекской сборной, - рассказывает она.

Олимпия ехала на это первенство только за победой. И её добила.

- Что в борьбе на поясах является самым главным: техника, сила или ум? - спрашиваю я, зная, что в этом виде спорта огромное значение имеет способность мгновенно принимать решения.

- Всё вместе, - отвечает Олимпия. - Но главное - психологическая подготовка к каждому выходу на ковер. Мне очень помогает во время соревнований мой папа. Он сидит на углу борцовского ковра и всегда дает правильные советы. В этот момент я думаю только о борьбе. Главное - научиться выключать страх.

Олимпия удивительно обаятельная девушка. Напрасно некоторые считают, что борьба - исключительно мужской вид спорта, и он может навредить женственности.

- Олимпия - моя маленькая звёздочка! - рассказывает Айдар Махиянов, папа и тренер нашей чемпионки. - Она родилась слабенкой, в детстве были проблемы со здоровьем. Поэтому я привёл ее в борьбу.

Айдар рассказывает, что это уже вторая победа на мировом первенстве его воспитанницы: в 2018 году Олимпия Махиянова тоже становилась сильнейшей.

- Первенство тогда проходило в Узбекистане. Мы приехали раньше начала соревнований и получили предложение участвовать в чемпионате Узбекистана по борьбе куреш. Олимпия выиграла этот турнир и стала чемпионкой.

А потом была убедительная победа на первенстве мира. И вот, спустя два года, она вновь лучшая в мире в этом виде спорта! - гордится тренер.

Олимпия учится в одиннадцатом классе восьмой школы, мечтает стать юристом или медиком. А в следующем году собирается выиграть чемпионат мира среди взрослых спортсменов.

- Получится? - спрашиваю напоследок.

- Обязательно! - отвечает Олимпия.



Источник:

Махиянова, О. Моя маленькая звездочка : [беседа с двукратной чемпионкой мира по борьбе на поясах О. Махияновой / записал И. Калугин] / О. Махиянова. – Текст : непосредственный // Белорецкий рабочий. – 2021. – 21 сентября. – С. 5.