

Сахалинское золото белоречанина

В Южно-Сахалинске завершился чемпионат России по горнолыжному спорту и сноуборду среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА).



По сообщению информационных агентств со ссылкой на пресс-службу островного правительства здесь соревновались более 20 спортсменов из Москвы, Алтайского и Камчатского краев, Новосибирской, Московской и Сахалинской областей и других регионов. В числе атлетов, вышедших на склоны горы Большевик, — участники паралимпийской команды России по горным лыжам и сноуборду Александр Алябьев, Алексей Бугаев, Александр Ветров, Мария Папулова, Владимир Игушкин и многие другие. Белоречанин Анатолий Дубровский вернулся с чемпионата с золотой медалью в дисциплине слалом-гигант. Горными лыжами он увлёкся не так давно, катается второй сезон, но уже достигает больших успехов.

- Поначалу я занимался пауэрлифтингом, в принципе, получалось. Но в этом виде спорта большая конкуренция, пробиться на серьёзные соревнования очень сложно. Я стал искать что-то другое, и мне подсказали - горные лыжи. Тем более у нас для этого созданы все условия, развита инфраструктура, прекрасный горнолыжный центр «Мраткино», а также «Абзаково» и «Банное». Тогда я стал искать всю необходимую информацию. Нашёл специальное горнолыжное снаряжение для колясочников и с ноября 2016 года начал заниматься горными лыжами. Первое время не получалось, но я не опускал руки, и в прошлом году на чемпионате России взял серебро, - вспоминает Анатолий. – В этом году повезло больше, выступил лучше, в результате - первое место. Чему я, безусловно, рад. Мне очень нравится этот вид спорта, он активный, всегда на свежем воздухе. Хочу и дальше тренироваться, развиваться, выступать на соревнованиях. Хотя, это непросто.

В этом начинании Анатолия поддержал товарищ из Уфы Дмитрий Тишин, который и познакомил белоречанина с тренером республиканской сборной Еленой Королёвой. Теперь наш спортсмен получает уже профессиональные советы. И всё же большую часть времени он тренируется один, ежедневно приезжая на гору.

- Сейчас нужно больше внимания уделять правильному и грамотному спуску, ездить по склонам, - говорит Анатолий Дубровский. – У моего товарища не получалось, он постоянно падал, поэтому Елена Владимировна много времени занималась с ним. А я, как правило, выхожу на трассу один. Замечу, что обычные горнолыжники с пониманием ко мне относятся, помогают, поддерживают, дают советы. Это приятно и даже полезно.

Сравнивая горы Мраткино и Большевик, спортсмен отмечает явные преимущества местных склонов и, в первую очередь, настоящий снег. Также у нас более доступные кресельные подъемники и даже уборные комнаты. К примеру, чтобы во время



соревнований на Сахалине подняться к месту старта, Толе приходилось доезжать в кабинке канатной дороги до середины склона, затем снаряжаться и двигаться дальше уже на кресельном подъемнике. Благо дело, сотрудники горнолыжной базы с пониманием относились к спортсмену и всегда помогали.

- Сезон завершается, хочется заниматься и дальше. Мне посоветовали искать тренера здесь, на Мраткино. Я не отчаиваюсь, буду думать, искать, договариваться. Было бы идеально иметь персонального тренера, это очень важно. Желаю всем не сдаваться и раскрывать в себе новые возможности, - говорит на прощание Анатолий Дубровский.

Источник:

Дубровский, Н. Сахалинское золото белоречанина : [белоречанин А. Дубровский вернулся с чемпионата России по горнолыжному спорту и сноуборду среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата с золотой медалью в дисциплине слалом-гигант. Беседа / записала Н. Борисевич] / А. Дубровский. – Текст : непосредственный // Белорецкий рабочий. – 2018. – 23 марта. – С. 4.